



## مزایا و معایب

## راه های دسترسی عروق

## در دیالیز

گروه هدف: بیماران دیالیزی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت دکتر ام البنین تازیکی (فوق تخصص بیماری های کلیه و فشارخون)

بازبینی بهار ۱۴۰۳ - بازبینی مجدد ۳ سال بعد

- می تواند باعث باریک شدن عروق خونی بزرگ بشود.

### محافظت از فیستول یا گرافت

- اجازه ندهید کسی از دستی که فیستول یا گرافت دارد، فشار خون شما را اندازه گیری کند.

- اجازه ندهید کسی از دستی که فیستول یا گرافت دارد، خونگیری کند.

- اگر ارتعاش یا صدای فیستول یا گرافت شما از بین رفت یا متفاوت به نظر می رسد، پرسنل دیالیز را فوراً خبر کنید.

منبع:

<http://www.kidney.org/patients/kidneyliving/index.cfm>

در افرادی که هنوز فیستول آنها آماده نشده اما لازم است دیالیزشان شروع شود می توان از کاتتر موقت استفاده کرد. زمانی که فیستول قابل استفاده شد کاتتر خارج می شود. گاهی اوقات از کاتتر دائمی بدلیل عدم امکان تعبیه فیستول یا گرافت استفاده می شود.

### مزایا و معایب کاتتر

مزایا:

- بلافاصله قابل استفاده است.

- برای اتصال به دستگاه دیالیز سوزن موردنیاز نیست.

معایب:

- معمولاً یک راه دسترسی موقت است.

- به شدت مستعد عفونت است.

- ممکن است جریان خون مورد نیاز برای دیالیز را فراهم نکند.

- لازم است برای دوش گرفتن روی کاتتر را بپوشانید.

معایب :

- نسبت به فیستول طول عمر کمتری دارد.
- بیشتر از فیستول مستعد عفونت می باشد.
- بعد از جراحی، به حداقل دو هفته نیاز دارد.
- تشکیل لخته مشکلی است که ممکن است به جراحی یا سایر روش های درمانی نیاز داشته باشد.
- برای اتصال به دستگاه دیالیز لازم است به گرافت سوزن زده شود.



-مستعد عفونت نیست.

- زمانی که آماده می شود، جریان خون بسیار خوبی فراهم می کند.
  - احتمال لخته شدن و انسداد آن خیلی کم است.
- معایب:

-بعد از جراحی به ۱ تا ۴ ماه زمان نیاز دارد، تا قابل استفاده شود.

-برای اتصال به دستگاه دیالیز لازم است به مسیر عروقی مرتبط به فیستول سوزن زده شود.

**گرافت** دومین انتخاب برای دسترسی عروقی است. طی یک جراحی کوچک، بین یک ورید و شریان نزدیک آن، به وسیله یک لوله مصنوعی ارتباط برقرار می شود.

### مزایا و معایب گرافت

مزایا:

- وقتی آماده استفاده است، جریان خون بسیار خوبی فراهم می کند.
- بعد از جراحی، تقریباً دو هفته بعد هرگاه گرافت التیام پیدا کرد، حمام کنید.

راه دسترسی عروقی اجازه می دهد تا خون شما از خلال لوله هایی نرم، به سمت دستگاه دیالیز حرکت کند تا در آنجا پس از عبور از صافی های خاص، تصفیه شده و به بدن شما بازگردد. سه نوع مختلف راه دسترسی عروقی برای انجام همودیالیز وجود دارد که فیستول، گرافت و کاتتر نامیده می شوند. پزشک شما در مورد محاسن و معایب هر کدام از این ها برایتان توضیح می دهد.

فیستول بهترین انتخاب برای همودیالیز می باشد. فیستول ترجیح داده می شود چون معمولاً بیشتر عمر می کند و مشکلاتی مثل تشکیل لخته و عفونت کمتر در آن اتفاق می افتد. فیستول باید چندین ماه قبل از نیاز به شروع دیالیز تعبیه شود. این کار اجازه می دهد تا فیستول وقت کافی برای آماده شدن داشته باشد.

### مزایا و معایب فیستول

مزایا:

- طول عمر آن زیاد است.